

PRIZE MONEY

Equal prize money for Men and Women

21.1KM MEN & WOMEN

	OPEN	40+	50+	60+	JUNIOR
1st Place	R500	R300	R300	R300	R150
2nd Place	R300	R200	R200	R200	R100
3rd Place	R200	R100	R100	R100	R 50

10KM MEN & WOMEN

	OPEN	40+	50+	60+	JUNIOR
1st Place	R250	R150	R150	R150	R100
2nd Place	R200	R100	R100	R100	R 75
3rd Place	R150	R 50	R 50	R 50	R 50

21.1KM & 10KM MEN & WOMEN - WALK

	MEN	WOMAN
1st Place	R150	R150
2nd Place	R100	R100
3rd Place	R 50	R 50

BORGE / SPONSORS:



Klein Karoo
Toyota

**Boetie le Roux
Eiendom**

(044) 691-2719 • 072 063 8000

**VILLAGE
TRADING POST**
Life is Beautiful
Tel/Fax: 044 241 2110
Nekke - Cell: 083 332 0577
Soan - Cell: 083 291 0519
hamptonh@mvweb.co.za



Shop A2, St. George's St, Kaysa Rd, George, 6830
Tel: 044 971 5065 • Fax: 044 971 5065
E-mail: georg@3at1.co.za



Klein Paradys



Standard Bank

MEIRINGSPOORT HALFMARATHON 2010



Meiringspoort 2010
Half Marathon

**HALF
FEESMARATHON
en 10km**

GEEN LAAT INSKRYWINGS!



16 Oktober 2010 om 07:00

Volgens die reëls van ASA en ASWD
This race is subject to the rules of ASA and ASWD



ENTRY FORM / INSKRYWINGSVORM

OFFICE USE ONLY	
NUMBER:	
PAYMENT:	

Surname / Van: _____

First Name / Voornaam: _____

Date of Birth / Geboortedatum: _____

Sex / Geslag: Male / Manlik Female / Vroulik ID: _____

Age on Race Date / Ouderdom op Wedloopdag: _____

Age Category / Ouderdom Kategorie:

10km: 15 - 19 jr	21.1km: 16 - 19 jr	OPE	40 - 49	50 - 59	60+
------------------	--------------------	-----	---------	---------	-----

T-shirt size / T-hemp grootte: S M L XL XXL

Club / Klub: _____ 2010 Licence No / Lisensie Nr: _____

Province / Provinsie: _____

Address / Adres: _____

Code / Kode: _____

Tel No / Nr: (_____) Cell / Sel: _____

Do you require a temporary licence? / Benodig u 'n tydelike lisensie? Yes / Ja No / Nee Merk met X

ENTRY FEE / INSKRYWINGSGELD:			
21.1km draf / run	R 55,00		
21.1km stap / walk	R 55,00		
10km draf / run	R 45,00		
10km stap / walk	R 45,00		
Temp License / Lisensie	R 20,00		
TOTAAL	R		

I declare that I am an amateur and that I shall participate at own risk and that I exempt the organisers and sponsors of this race from any claim which may result from my participation.

Ek verklaar dat ek 'n amateur is en dat ek deelneem op my eie risiko en ek vrywaar die organiseerders en borge van hierdie wedloop van enige eis wat mag voortspruit uit my deelname en vervoer.

Signature of Participant / Handtekening van deelnemer

Parent / Guardian if under 18 / Ouer / Voog indien onder 18

RULES • INFORMATION / REËLS • INLIGTING

- Postal entries and payments to: Meiringspoort 21.1km, PO Box 28085, Sunridge Park 6008
(Cheques payable to: "Meiringspoort 21.1km". No post dated cheques)
Faksinskrywings: (041) 367-1650. Stuur deposito / inbetalingstrokie saam.
Laaste faksinskrywings ontvang, Woensdag, 13 Oktober 2010.
Online entries: www.enteronline.co.za
Afsnydatum vir enteronline: 13 Oktober 2010.
- Geld kan direk inbetaal word. Stuur bankstrokie saam met inskrywingsvorm: Standard Bank Oudtshoorn. Takkode: 050514. Rekeningnr: 283 588 004, Spaarrekening.
- Late entries: **NG Kerksaal** – Only Friday, 15 October: 15:00 – 22:00
Check in, pre-entries: **NG Kerksaal** – Saturday, 16 October: 05:00 – 06:15
Geen inskrywings sal Saterdag oggend ontvang word nie.
Slegs vooraf inskrywings kan afgehaal word.
- Entry fee: 21.1km = R55,00 (R35,00 entry + R20,00 transport)
10km = R45,00 (R25,00 entry + R20,00 transport)
Temporary Licence = R20,00
- Omdat ons deur die Poort hardloop, is almal se samewerking belangrik. Die laaste lorrie **vertrek stiptelik om 06:20**. Vervoer na beginpunt vanaf 05:30 beskikbaar waar koffie/tee/beskuit gratis voorsien word. **Geen privaat motors of fietse word op die roete toegelaat nie.** Die wedloop kan nie begin voor ALLE privaatvoertuie die beginpunt verlaat het nie. Bring warm top saam vir koue agterop lorrie, Toglorrie beskikbaar. Geen rolstoele / stootwaentjies / fietse, diere, alkohol en Ipods word toegelaat nie. No seconding and advertising will be allowed.
- Akkommodasie: De Rust Toerismeburo, Tel (044) 241-2109
- Navrae: Martie van der Westhuizen, Tel / Faks: (044) 241-2522, Sel: 082 421 3113
- Die tydsbeperking vir alle 21.1 atlete is 3 uur; 10km 01:30. Medaljes vir almal binne afsnytyd. Prysuitdeling sal na afsnytyd geskied. Pryse in alle kategorieë, slegs vir drawwers. Stappers slegs eerste drie mans en dames.
- Gelisensieërde atlete moet in klubkleure deelneem en 2010 Lisensienommers agterop dra. Alle ander atlete kry tydelike nommers. Wedloopnommers word voor gedra. **Deelnemers moet 16 jaar en ouer wees vir 21.1km. Vir 10km – 15 jaar en ouer. Kentekens** moet gedra word volgens ouderdom om te kwalifiseer vir kategoriepryse. Alle stappers moet 'n W-kenteken voor en agter dra.
- Water en Coke sal by elke 3km en by eindpunt verskaf word.
- Skeidsregters, beamptes en verkeersbeamptes moet gehoorsaam word.
- R200,00 vir nuwe roeterekord. Rekord 1994, 01:04:06
- Foreigners:** All foreign athletes must comply with IAAF rule 142 en 4.2. Foreign athletes must be able to produce a letter from their respective federation permitting them to participate on race day.

Feesbasaar begin reeds Vrydag, 15 Oktober in Kerksaal.