

Uitslag Item 65 - 100m Dogters 16Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|-------------------|--------|---------|-----|-----|
| 3 | Anika | Fourie | HARTB1 | 13.30 | 696 | |
| 5 | Li-Anne | Van Wyk | COAST | 14.00 | 627 | |
| 7 | Lianie | Jansen van Vuuren | OHS | 14.70 | 566 | |
| 8 | Ashanté | Roberts | OHS | 14.80 | 558 | |
| 9 | LUNE | VAN ZYL | NEDG | 15.00 | 542 | |

Lopie 2 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | CARMI | LEWIS | NED | 13.10 | 718 | |
| 2 | JOALIZE | STEYN | NED2 | 13.20 | 707 | |
| 4 | Roshaan | Fortuin | OHS | 13.40 | 686 | |
| 6 | Tegan | Prinsloo | HARTB1 | 14.30 | 600 | |

Uitslag Item 66 - 100m Seuns 16Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------------|--------|---------|-----|-----|
| 2 | Brent | Grassouw | COAST | 12.60 | 571 | |
| 3 | William | Smithshedden | COAST | 12.70 | 559 | |
| 5 | HP | Coetzee | HARTB1 | 12.90 | 535 | |
| 7 | Josh | Jumaar | COAST | 13.00 | 523 | |
| 8 | MJ | Nienkamper | OHS | 13.30 | 490 | |

Lopie 2 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Chad | Campher | OHS | 12.10 | 636 | |
| 4 | Kunene | Gadu | HARTB1 | 12.80 | 547 | |
| 6 | Rynhart | Aucamp | HARTB1 | 12.90 | 535 | |

Uitslag Item 68 - 100m Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Anika | Beukes | HARTB1 | 12.50 | 765 | |
| 2 | RENCIA | DE JAGER | NED | 12.90 | 718 | |
| 3 | Amber | Saaiman | COAST | 13.70 | 635 | |

Uitslag Item 69 - 100m Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|-----------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | John | Slabbert | OUD2 | 11.10 | 761 | |
| 2 | Julian | Levendal | OHS | 11.50 | 694 | |
| 3 | Keith | Syster | OHS | 11.60 | 678 | |
| 4 | Tylor | Charter | COAST | 11.70 | 663 | |
| 5 | Sphe | Znana | COAST | 11.90 | 634 | |
| 6 | Lee | Wildemans | MHAR | 12.10 | 607 | |
| 7 | Tyler | Charters | OHS | 12.40 | 568 | |

Uitslag Item 72 - 100m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | WHAYN | WINDWAAI | NED | 14.00 | 350 | |

Uitslag Item 72 - 100m Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Cohen | Gallant | OHS | 10.60 | 828 | |
| 2 | Damnrin | Robus | OHS | 11.00 | 751 | |
| 3 | Lojza | Pisonic | NED2 | 11.70 | 638 | |
| 4 | Johannes | Olivier | COAST | 11.90 | 610 | |

Uitslag Item 100 - 200m Dogters 16Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 2 | Roshaan | Fortuin | OHS | 27.70 | 711 | |
| 4 | Li-Anne | Van Wyk | LGIM | 29.40 | 636 | |
| 6 | Beyante | Goliath | COAST | 30.50 | 593 | |

Lopie 2 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | JOALIZE | STEYN | NED2 | 27.70 | 711 | |
| 3 | CARMI | LEWIS | NED | 28.00 | 697 | |
| 5 | Tegan | Prinsloo | HARTB1 | 30.30 | 600 | |
| 7 | LUNE | VAN ZYL | NEDG | 31.10 | 571 | |

Uitslag Item 101 - 200m Seuns 16Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|------------|------|---------|-----|-----|
| 2 | Chad | Campher | OHS | 25.80 | 587 | |
| 4 | Brent | Grassouw | LGIM | 26.80 | 534 | |
| 5 | MJ | Nienkamper | OHS | 32.30 | 309 | |

Lopie 2 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Ruben | Nel | HARTB1 | 24.30 | 678 | |
| 3 | Kunene | Gadu | HARTB1 | 26.30 | 560 | |

Uitslag Item 103 - 200m Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Anika | Beukes | HARTB1 | 26.10 | 772 | |
| 2 | RENCIA | DE JAGER | NED | 26.80 | 734 | |
| 3 | Anje | Metz | OHS | 28.70 | 646 | |

Uitslag Item 104 - 200m Seuns 18Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|----------|------|---------|-----|-----|
| 2 | Julian | Levendal | OHS | 23.00 | 740 | |
| 5 | Tyler | Charters | OHS | 24.50 | 637 | |

Lopie 2 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------------|-----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | John | Slabbert | OUD2 | 23.00 | 740 | |
| 3 | Lee | Wildemans | MHAR | 23.90 | 676 | |
| 4 | Waythin-lee | Campher | OUD2 | 24.50 | 637 | |
| 6 | Lee-Roy | Muller | MHAR | 24.90 | 613 | |

Uitslag Item 105 - 200m Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | LARA | VREYY | NED | 27.90 | 663 | |
| 2 | Cunningham | Alison | INDU | 28.10 | 655 | |

Uitslag Item 106 - 200m Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Christiaan | Theron | OHS | 23.00 | 715 | |
| 2 | Damnrin | Robus | OHS | 23.30 | 694 | |
| 3 | FOURIE | ANDRE | INDU | 23.50 | 680 | |
| 4 | JJ | Stander | COAST | 25.90 | 537 | |

Uitslag Item 108 - 200m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|----------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | CJ | Hardnick | OUDHA | 25.40 | 535 | |
| 2 | WHAYN | WINDWAAI | NED | 30.40 | 318 | |

Uitslag Item 74 - 400m Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Emma | Lutsch | OHS | 1:05.10 | 700 | |
| 2 | JOALIZE | STEYN | NED2 | 1:05.50 | 693 | |
| 3 | Beyante | Goliath | COAST | 1:08.40 | 644 | |
| 4 | Dane | Lubbe | HARTB1 | 1:09.30 | 630 | |

Uitslag Item 75 - 400m Seuns 16Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|-------------|-------|---------|-----|-----|
| 2 | JESSE | VAN HEERDEN | NED | 55.00 | 667 | |
| 5 | Aiden | Serfontein | COAST | 57.50 | 605 | |
| 7 | JORDAN | KRUGER | NED | 1:02.40 | 503 | |

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|-----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Ruben | Nel | HARTB1 | 53.70 | 702 | |
| 3 | Siphilele | Mthembu | OULD2 | 56.00 | 642 | |
| 4 | Andrew | Stopforth | OHS | 56.30 | 634 | |
| 6 | Rynhart | Aucamp | HARTB1 | 58.50 | 583 | |

Uitslag Item 76 - 400m Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|-------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Jandri | Snyders | HARTB1 | 1:01.00 | 761 | |
| 2 | Juanette | Spangenberg | OHS | 1:03.60 | 710 | |
| 3 | Sharon | Strydom | OHS | 1:04.50 | 693 | |
| 5 | Vosloo | Camilla | INDU | 1:08.10 | 632 | |

Uitslag Item 77 - 400m Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Jeffwin | Wesso | OHS | 53.20 | 691 | |
| 2 | Daniel | Button | PLETT | 55.10 | 640 | |
| 3 | Lee-Roy | Muller | MHAR | 56.50 | 606 | |

Uitslag Item 80 - 400m Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------------|--------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Lyelle | Tladi | HARTB1 | 51.40 | 721 | |
| 2 | Christiaan | Theron | OHS | 53.00 | 675 | |

Uitslag Item 80 - 400m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | CJ | Hardnick | OULDHA | 53.80 | 625 | |
| 2 | WHAYN | WINDWAAI | NED | 1:08.30 | 346 | |

Uitslag Item 54 - 800m Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Emma | Lutsch | OHS | 2:32.40 | 654 | |
| 2 | Esti | Hugget | COAST | 2:32.60 | 652 | |
| 3 | ALEXIS | OPPERMAN | NED | 2:39.20 | 605 | |
| 4 | Marilie | Duvenage | OHS | 2:39.40 | 604 | |
| 5 | Dane | Lubbe | HARTB1 | 2:49.10 | 542 | |
| 6 | Dainiel | Tieties | BWD | 2:52.10 | 525 | |

Uitslag Item 55 - 800m Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Beyon | Prins | COAST | 2:04.10 | 646 | |
| 2 | STEVEN | PAWSON | NED | 2:05.30 | 624 | |
| 3 | Siphilele | Mthembu | OULD2 | 2:09.60 | 552 | |

| | | | | | | |
|---|--------|-------------|------|---------|-----|--|
| 4 | Wayne | Ganniwa | OAK1 | 2:09.90 | 547 | |
| 5 | JESSE | VAN HEERDEN | NED | 2:14.40 | 480 | |
| 6 | Thinus | Erasmus | OHS | 2:18.30 | 427 | |
| 7 | Jade | Petersen | OHS | 2:27.00 | 322 | |
| 8 | JORDAN | KRUGER | NED | 2:28.50 | 306 | |

Uitslag Item 56 - 800m Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|-----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Jandri | Snyders | HARTB1 | 2:21.40 | 745 | |
| 2 | Ame | Pretorius | COAST | 2:25.50 | 709 | |

Uitslag Item 59 - 800m Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Raymondre | Samson | NEDB | 2:04.10 | 598 | |
| 2 | Jeffwin | Wesso | OHS | 2:04.40 | 593 | |
| 3 | Daniel | Button | PLETT | 2:06.10 | 564 | |
| 4 | Gershwin | Fielies | COAST | 2:19.50 | 374 | |

Uitslag Item 60 - 800m Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | ABIGAIL | NELSON | NED | 2:24.50 | 717 | |
| 2 | Simone | Malan | NED2 | 3:00.10 | 481 | |

Uitslag Item 61 - 800m Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | LUTHER | BLAAUW | NED | 2:04.80 | 543 | |

Uitslag Item 63 - 800m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | JOHN | APRIL | NED | 2:07.30 | 412 | |
| 2 | ANDERSON | NGUBE | NED | 2:08.80 | 392 | |
| 3 | WHAYN | WINDWAAI | NED | 2:43.30 | 38 | |

Uitslag Item 85 - 1500m Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|---------------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Shafieka | Du Preez | NEDB | 5:36.10 | 560 | |
| 2 | Danelle | van der Merwe | OHS | 6:01.00 | 490 | |
| 3 | Hilliny | Witbooi | NEDB | 6:24.00 | 433 | |

Uitslag Item 86 - 1500m Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|---------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Wayne | Ganniwa | OAK1 | 4:26.90 | 726 | |
| 2 | ETHAN | EVERTSE | NED | 4:32.90 | 694 | |
| 3 | ERIC | PIKE | NED | 4:38.20 | 667 | |
| 4 | IMIEL | VILJOEN | NED | 4:48.30 | 619 | |
| 5 | ZAYLIN | RUITERS | NED | 4:50.10 | 611 | |
| 6 | Jarco | Ruiters | NEDB | 4:54.00 | 594 | |
| 7 | KURT | BOTHA | NED | 5:28.40 | 464 | |

Uitslag Item 88 - 1500m Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Yulenda | Goeieman | BWD | 5:24.50 | 597 | |
| 2 | SHALANDA | BANARDO | NED | 5:44.20 | 536 | |

Uitslag Item 89 - 1500m Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Tyron-Lee | Andries | COAST | 4:18.70 | 741 | |
| 2 | Rico | van der Horst | BWD | 4:20.20 | 733 | |
| 3 | MARKUS | VILJOEN | NED | 4:20.60 | 730 | |
| 4 | Gershwin | Fielies | COAST | 4:38.00 | 639 | |
| 5 | van Wyk | Marikus | INDU | 4:42.32 | 619 | |
| 6 | Keffers | Jemaine | INDU | 5:08.00 | 513 | |

Uitslag Item 97 - 1500m Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | ABIGAIL | NELSON | NED | 5:21.10 | 608 | |

Uitslag Item 99 - 1500m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|-----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | JOHN | APRIL | NED | 4:14.20 | 665 | |
| 2 | Donovan | Jantjies | NEDB | 4:18.70 | 642 | |
| 3 | Timothy | September | NEDB | 4:23.10 | 619 | |
| 4 | FRANCOIS | MAQUASSA | NED | 4:23.40 | 618 | |
| 5 | Deno | Baartman | NEDB | 5:02.60 | 454 | |
| 6 | WHAYN | WINDWAAI | NED | 5:56.00 | 292 | |

Uitslag Item 99 - 1500m Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | LUTHER | BLAAUW | NED | 4:14.30 | 736 | |

Uitslag Item 42A - 3000m Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|------|----------|-----|-----|
| 1 | KOHNE | REBECCA | INDU | 11:03.80 | 787 | |
| 2 | Berdine | Kolela | BWD | 12:18.40 | 703 | |
| 3 | Louw-Anne | Lourens | NEDB | 13:26.20 | 641 | |

Uitslag Item 42B - 3000m Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|--------------------|-------|----------|-----|-----|
| 1 | Mursha | Robbenson | BWD | 11:16.10 | 772 | |
| 2 | Petroney | Groenewald | OHS | 13:01.50 | 663 | |
| 3 | Emma | Van der Westhuisen | COAST | 13:34.90 | 634 | |

Uitslag Item 42C - 3000m Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|----------|------|----------|-----|-----|
| 1 | TONYA | SCHOEMAN | NED | 11:28.70 | 757 | |

Uitslag Item 43 - 3000m Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------------|------------|--------|----------|-----|-----|
| 1 | Danville | Willemse | COAST | 9:38.30 | 783 | |
| 2 | van Tonder | William | INDU | 10:09.50 | 721 | |
| 3 | HENKO | HEYNS | NED | 10:13.60 | 713 | |
| 4 | VAUGHANN | GROBBELAAR | NED | 10:35.00 | 676 | |
| 5 | NICO | VREYY | NED | 10:47.30 | 656 | |
| 6 | Brandon | Wandrag | HARTB1 | 11:16.10 | 612 | |

Uitslag Item 34 - 5000m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|----------|------|----------|-----|-----|
| 1 | JOHN | APRIL | NED | 15:40.00 | 743 | |
| 2 | GERSHWILL | JACOBS | NED | 15:50.00 | 731 | |
| 3 | ANDERSON | NGUBE | NED | 16:00.00 | 720 | |
| 4 | Waldo | Kaptein | BWD | 16:00.00 | 720 | |
| 6 | Donovan | Jantjies | NEDB | 16:50.00 | 668 | |

Uitslag Item 36 - 5000m Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|-------|----------|-----|-----|
| 1 | Hannelize | Olivier | COAST | 22:28.60 | 648 | |

Uitslag Item 29 - 10000m Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|----------|------|----------|-----|-----|
| 1 | FRANCOIS | MAQUASSA | NED | 32:30.00 | 775 | |
| 2 | GODWIN | HEYNS | NED | 32:50.00 | 764 | |

Uitslag Item 29 - 10000m Vroue Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|---------|------|----------|-----|-----|
| 1 | CECILA | NEL | NED | 39:50.00 | 853 | |
| 2 | ANEL | VAN WYK | NED | 41:50.00 | 827 | |

Uitslag Item 95 - 90m Hekkie's Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|---------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Nicole | Barnard | OHS | 14.80 | 784 | |
| 2 | Anika | Fourie | HARTB1 | 16.60 | 677 | |
| 3 | Leandrie | Willers | OHS | 18.10 | 605 | |
| 4 | Beyante | Goliath | COAST | 20.10 | 525 | |

Uitslag Item 90 - 100m Hekkie's Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Migail | Barnard | OAK1 | 14.40 | 773 | |
| 2 | Kurt | Coetzee | OAK1 | 15.80 | 666 | |
| 3 | Siphilele | Mthembu | OUD2 | 15.90 | 660 | |
| 4 | Malan | Walters | OHS | 18.50 | 513 | |

Uitslag Item 92 - 100m Hekkie's Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|-----------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | TALITHA | REINSTOFF | NED | 15.50 | 785 | |
| 2 | Porsché | Botha | OHS | 15.80 | 766 | |
| 3 | Amber | Saaiman | COAST | 18.30 | 634 | |
| 4 | Giselle | Young | COAST | 18.50 | 625 | |

Uitslag Item 81 - 110m Hekkie's Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------|------------|------|---------|-----|-----|
| 1 | AJ | van Vuuren | OAK1 | 15.20 | 819 | |

Uitslag Item 87 - 110m Hekkie Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|------------|------|---------|-----|-----|
| 1 | JT | Strydom | OHS | 15.40 | 765 | |
| 2 | Therlow | Prins | OAK1 | 15.90 | 727 | |
| 3 | Blaine | Weilbach | OHS | 17.70 | 611 | |
| 4 | De la Rey | Terblanche | OAK1 | 18.00 | 595 | |
| 5 | Lee-Roy | Muller | MHAR | 19.50 | 519 | |

Uitslag Item 35 - 300m Hekkie Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------|---------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Elri | Tredoux | OHS | 49.50 | 791 | |

Uitslag Item 41 - 300m Hekkie Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|-------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Duraan | jv Rensburg | OAK1 | 42.60 | 664 | |
| 2 | Wayne | Ganniwa | OAK1 | 43.90 | 612 | |
| 3 | Kunene | Gadu | HARTB1 | 46.60 | 518 | |
| 4 | HP | Coetzee | HARTB1 | 50.20 | 413 | |

Uitslag Item 47 - 400m Hekkie Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|-------------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Giselle | Young | COAST | 1:10.70 | 754 | |
| 2 | Juanette | Spangenberg | OHS | 1:13.50 | 719 | |

Uitslag Item 52 - 400m Hekkie Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|---------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Jared | Erasmus | OAK1 | 1:00.40 | 593 | |

Uitslag Item 53 - 400m Hekkie Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|--------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Andre | Fourie | HARTB1 | 58.90 | 631 | |

Uitslag Item 17 - 1500m Hindernis Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|--------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Chanelle | Bester | COAST | 6:08.90 | 758 | |

Uitslag Item 21 - 1500m Hindernis Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|--------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Henro | Kuhn | HARTB1 | 5:24.50 | 717 | |
| 2 | GARY | ISAACS | NED | 5:30.40 | 699 | |
| 3 | Peet | Van de Linde | COAST | 5:57.60 | 624 | |

Uitslag Item 25 - 2000m Hindernis Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|-----------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Ryan-Lee | Vallentyn | NEDB | 6:53.70 | 746 | |
| 2 | Jaco | Pretorius | COAST | 7:12.50 | 700 | |

Uitslag Item 28 - 3000m Hindernis Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|-----------|------|----------|-----|-----|
| 1 | Renier | Jansen | NEDB | 9:49.20 | 904 | |
| 2 | Durando | Aweries | NEDB | 9:59.50 | 893 | |
| 3 | Lorenzo | Wiltshire | NEDB | 11:12.40 | 827 | |

Uitslag Item 28 - 3000m Hindernis Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | SELWYN | MATTHEWS | NED | 9:42.80 | 891 | |

Uitslag Item 33 - Verspring Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|--------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Nadine | Malan | PLETT | 4.75 | -1 | 399 | |
| 2 | Abigail | Figland | HARTB1 | 4.30 | -1 | 219 | |

Uitslag Item 37 - Verspring Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|-------------|---------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Raymondre | Samson | NEDB | 6.46 | -1 | 665 | |
| 2 | Therlow | Prins | OAK1 | 5.93 | -2 | 509 | |
| 3 | Waythin-lee | Campher | OUD2 | 5.67 | 0 | 431 | |

Uitslag Item 50 - Verspring Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|--------------------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | CARMI | LEWIS | NED | 5.01 | -6 | 628 | |
| 2 | Lizaan | Brand | OHS | 4.35 | -2 | 379 | |
| 3 | Danel | van Wyk | OHS | 4.21 | -4 | 325 | |
| 4 | Talitha | Janse van Rensburg | OHS | 3.62 | -2 | 86 | |

Uitslag Item 64 - Verspring Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|--------|-------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Rolande | Eyssen | COAST | 4.52 | -1 | 361 | |

Uitslag Item 84 - Verspring Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|-----------|--------------|--------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Elfreyden | Hermanus | HARTB1 | 5.77 | -0.3 | 546 | |
| 2 | Chad | Campher | OHS | 5.59 | -2.6 | 490 | |
| 3 | HP | Coetsee | HARTB1 | 5.51 | -1.9 | 464 | |
| 4 | Siphilele | Mthembu | OUD2 | 4.91 | -2.1 | 272 | |
| 5 | William | Smithshedden | COAST | 4.84 | -1.4 | 249 | |

Uitslag Item 96 - Verspring Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|----------|--------------------|-------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Machs | Hallbigh | OAK1 | 6.87 | -2 | 715 | |
| 2 | Johannes | Olivier | COAST | 6.16 | -3.3 | 514 | |
| 3 | Louhan | Janse van Rensburg | OHS | 5.69 | -6.2 | 378 | |

Uitslag Item 96 - Verspring Mans Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|----------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Re-Quin | Claassen | NEDB | 6.89 | -4.2 | 647 | |

Uitslag Item 12 - Hoogspring Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|-----------|----------------|--------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Grante | Savage | OHS | 1.78 | 0 | 670 | |
| 2 | Elfreyden | Hermanus | HARTB1 | 1.70 | 0 | 585 | |
| 3 | Kurt | Coetzee | OAK1 | 1.65 | 0 | 532 | |
| 4 | Migail | Barnard | OAK1 | 1.65 | 0 | 532 | |
| 5 | Ian | v d Westhuizen | HARTB1 | 1.45 | 0 | 311 | |

Uitslag Item 16 - Hoogspring Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|------|-------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Anri | Crook | OHS | 1.55 | 0 | 630 | |

Uitslag Item 32 - Hoogspring Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|----------|---------|-------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Ralston | Appies | OHS | 1.90 | 0 | 648 | |
| 2 | Johannes | Olivier | COAST | 1.80 | 0 | 550 | |

Uitslag Item 40 - Hoogspring Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|-----------|-------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Johané | van Eeden | OHS | 1.50 | 0 | 520 | |
| 2 | Kristen | Steyn | OHS | 1.45 | 0 | 461 | |
| 3 | Ame | Pretorius | COAST | 1.40 | 0 | 401 | |

Uitslag Item 51 - Hoogspring Vroue Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|---------------|--------|---------|------|-----|-----|
| 0 | Yolanda | Van Langelaar | HARTB1 | DNR | 0 | 0 | |

Uitslag Item 67 - Hoogspring Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Righart | Stander | OAK1 | 1.93 | 0 | 810 | |
| 2 | Ruan | Coetzee | OHS | 1.65 | 0 | 455 | |

Uitslag Item 11 - Driesprong Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|--------|-------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Lizaan | Brand | OHS | 10.31 | 0 | 665 | |

Uitslag Item 14A - Driesprong Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|-------|--------|--------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Anika | Beukes | HARTB1 | 10.96 | 0 | 673 | |

Uitslag Item 14B - Driesprong Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|--------|---------|------|-----|-----|
| 1 | LARA | VREYY | NED | 10.90 | 0 | 586 | |
| 2 | Abigail | Figland | HARTB1 | 10.77 | 0 | 564 | |

Uitslag Item 20 - Driesprong Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|--------|------|--------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Kunene | Gadu | HARTB1 | 11.36 | 0 | 409 | |

Uitslag Item 23 - Driesprong Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|--------|--------|------|---------|------|-----|-----|
| 1 | Ashwen | Damons | OHS | 11.18 | 0 | 320 | |

Uitslag Item 27 - Driesprong Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | Wind | ASA | Rek |
|-----|------|---------|------|---------|------|-----|-----|
| 0 | Lyle | Figland | OHS | NR | 0 | 0 | |

Uitslag Item 1A - Paalspring Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|---------------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Gerald | van der Heyde | OHS | 2.32 | 0 | |
| 2 | Jean | du Plessis | OHS | 1.82 | 0 | |

Uitslag Item 1B - Paalspring Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Neil | Erasmus | OHS | 3.82 | 419 | |
| 2 | Andrew | McDonald | OHS | 3.22 | 142 | |

Uitslag Item 4A - Paalspring Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|------------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Danielle | Louw | OHS | 3.42 | 742 | |
| 2 | Lizaan | Brand | OHS | 2.32 | 83 | |
| 3 | Elri | Tredoux | OHS | 2.22 | 17 | |
| 4 | Abigail | Lewitton | OHS | 2.12 | 0 | |
| 5 | Emmie | Wannenburg | OHS | 1.92 | 0 | |
| 6 | Mignon | Naudé | OHS | 1.82 | 0 | |
| 7 | Marianna | Breedt | OHS | 1.72 | 0 | |
| 8 | Isabella | Eybers | OHS | 1.32 | 0 | |

Uitslag Item 4B - Paalspring Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Tru-Chelle | Schoeman | OHS | 2.42 | 86 | |
| 2 | Yana | Lötter | OHS | 1.92 | 0 | |

Uitslag Item 4C - Paalspring Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Lize-Ann | Minnie | OHS | 2.72 | 216 | |

Uitslag Item 13 - Gewigstoot Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Mieke | Coetzee | HARTB1 | 11.52 | 871 | |
| 2 | Lianca | Venter | HARTB1 | 9.32 | 769 | |
| 3 | Julia | Badenhorst | OHS | 8.90 | 748 | |
| 4 | Shawanka | Robus | OHS | 8.46 | 725 | |

Uitslag Item 15 - Gewigstoot Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Zian | du Plessis | OHS | 15.05 | 778 | |
| 2 | Erick | Steyn | OAK1 | 12.06 | 566 | |
| 3 | Ryann | Manser | HARTB1 | 12.00 | 561 | |

Uitslag Item 30 - Gewigstoot Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Righart | Stander | OAK1 | 16.24 | 811 | |
| 2 | RC | Coetzee | OHS | 15.15 | 741 | |
| 3 | CHERNAN | JOSEPH | NEDG | 13.92 | 659 | |

Uitslag Item 38 - Gewigstoot Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Porsché | Botha | OHS | 13.49 | 910 | |
| 2 | Marlie | Ellis | COAST | 10.69 | 807 | |
| 3 | Adeline | Roos | HARTB1 | 10.62 | 803 | |
| 4 | Arne | Janse van Rensburg | COAST | 9.75 | 763 | |
| 5 | Krisné | Jordaan | OHS | 9.74 | 763 | |
| 6 | Danica | Sinclair | NED2 | 9.27 | 740 | |
| 7 | Jeannie | Du Plessis | COAST | 7.85 | 666 | |

Uitslag Item 57 - Gewigstoot Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|-------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Johandrie | Peens | NED2 | 10.63 | 850 | |
| 2 | Jonell | Botha | OUD1 | 9.35 | 785 | |

Uitslag Item 18 - Diskusgooi Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Righart | Stander | OAK1 | 50.50 | 821 | |
| 2 | CHERNAN | JOSEPH | NEDG | 42.70 | 672 | |

Uitslag Item 71 - Diskusgooi Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Mieke | Coetzee | HARTB1 | 33.42 | 846 | |
| 2 | Elsa | Steyn | OHS | 26.50 | 722 | |
| 3 | Marianna | Breedt | OHS | 23.05 | 652 | |
| 4 | Annika | Graham | COAST | 20.96 | 606 | |
| 5 | Anname | Du Plessis | COAST | 19.74 | 577 | |
| 6 | Shawanka | Robus | OHS | 17.93 | 532 | |

Uitslag Item 79 - Diskusgooi Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Erick | Steyn | OAK1 | 49.93 | 788 | |
| 2 | Zack | Wessels | OAK1 | 41.64 | 629 | |
| 3 | Ryann | Manser | HARTB1 | 31.64 | 406 | |
| 4 | Ashlen | Abrahams | OHS | 27.78 | 307 | |
| 5 | Zacary | Meyer | OHS | 22.96 | 167 | |

Uitslag Item 93 - Diskusgooi Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|------------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Marlie | Ellis | COAST | 28.32 | 727 | |
| 2 | Danica | Sinclair | NED2 | 23.92 | 642 | |
| 3 | Jeannie | Du Plessis | COAST | 16.86 | 478 | |

Uitslag Item 98 - Diskusgooi Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|--------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Johandrie | Peens | NED2 | 35.92 | 824 | |
| 2 | Caylynn | Victor | OHS | 30.98 | 745 | |
| 3 | Jonell | Botha | OUD1 | 25.26 | 642 | |

Uitslag Item 31 - Spiesgooi Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------------------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Nicole | Barnard | OHS | 39.71 | 847 | |
| 2 | Dené | Edwards | OHS | 39.41 | 842 | |
| 3 | Rouxle | Van der Westhuisen | COAST | 36.14 | 787 | |
| 4 | Juané | Nagel | OHS | 24.97 | 569 | |
| 5 | Caitlin | Hendricks | COAST | 24.97 | 569 | |
| 6 | ANKE | BOSHOFF | NEDG | 21.06 | 477 | |
| 7 | Anica | Grobler | OHS | 18.35 | 405 | |
| 8 | Anria | Gaffney | OHS | 15.15 | 310 | |
| 9 | Cristal | Rubeus | OHS | 13.70 | 262 | |

Uitslag Item 39 - Spiesgooi Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|------------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Hennie | du Plessis | OAK1 | 61.27 | 678 | |

Uitslag Item 45 - Spiesgooi Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Zack | Wessels | OAK1 | 41.74 | 206 | |
| 2 | DERRICK | BARNARD | NEDG | 36.77 | 68 | |
| 3 | Tristen | Stroebel | OHS | 27.52 | 0 | |

Uitslag Item 58 - Spiesgooi Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Righart | Stander | OAK1 | 56.82 | 579 | |
| 2 | Kyle | Niemand | OHS | 52.71 | 485 | |
| 3 | Zander | Graham | COAST | 36.56 | 68 | |

Uitslag Item 73 - Spiesgooi Vroue Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Annuske | Coertze | COAST | 40.04 | 731 | |

Uitslag Item 73 - Spiesgooi Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Caylynn | Victor | OHS | 32.98 | 638 | |
| 2 | Hannelize | Olivier | COAST | 32.98 | 638 | |
| 3 | Johandrie | Peens | NED2 | 30.65 | 596 | |

Uitslag Item 83 - Spiesgooi Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|--------------------|-------|---------|-----|-----|
| 1 | Nicole | Barnard | OHS | 39.71 | 847 | |
| 2 | Dené | Edwards | OHS | 39.41 | 842 | |
| 3 | Rouxle | Van der Westhuisen | COAST | 36.14 | 787 | |
| 4 | Juané | Nagel | OHS | 24.97 | 569 | |
| 5 | Caitlin | Hendricks | COAST | 24.97 | 569 | |
| 6 | ANKE | BOSHOFF | NEDG | 21.06 | 477 | |
| 7 | Anica | Grobler | OHS | 18.35 | 405 | |
| 8 | Anria | Gaffney | OHS | 15.15 | 310 | |
| 9 | Cristal | Rubeus | OHS | 13.70 | 262 | |

Uitslag Item 109 - Spiesgooi Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Anika | Snyders | HARTB1 | 37.83 | 793 | |
| 2 | Jeannie | Du Plessis | COAST | 21.93 | 479 | |

Uitslag Item 2 - Hamergooi Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Chanelle | Britz | OHS | 41.51 | 893 | |
| 2 | Mieke | Coetzee | HARTB1 | 39.95 | 877 | |
| 3 | Elsa | Steyn | OHS | 33.62 | 804 | |
| 4 | Chanté | Jacobs | OHS | 25.56 | 696 | |
| 5 | Juané | Nagel | OHS | 24.90 | 686 | |
| 6 | Shawanka | Robus | OHS | 21.62 | 633 | |
| 7 | Johanli | Grobbelaar | OHS | 17.73 | 561 | |
| 8 | Cristal | Rubeus | OHS | 16.68 | 540 | |

Uitslag Item 3 - Hamergooi Dogters 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | Adeline | Roos | HARTB1 | 44.11 | 905 | |
| 2 | Marlie | Ellis | OUD1 | 37.50 | 840 | |
| 3 | Talita | van Eeden | OHS | 37.46 | 840 | |
| 4 | Krisné | Jordaan | OHS | 34.46 | 806 | |
| 5 | DANELLE | HATTINGH | NEDG | 17.15 | 542 | |
| 0 | Daneal | Terblanche | OHS | DNF | 0 | |

Uitslag Item 5 - Hamergooi Vroue 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|-------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Jonell | Botha | OUD1 | 39.61 | 873 | |
| 2 | Neline | Naude | OHS | 33.01 | 797 | |

Uitslag Item 5 - Hamergooi Vroue Senior (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|------|-------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Elme | Botha | OUD1 | 49.86 | 914 | |

Uitslag Item 6 - Hamergooi Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|----------|--------|---------|-----|-----|
| 1 | DEACON | COOPER | NEDG | 49.22 | 879 | |
| 2 | Ryann | Manser | HARTB1 | 27.74 | 543 | |
| 3 | Goodhals | Heinrich | COAST | 24.96 | 485 | |
| 4 | Zacary | Meyer | OHS | 20.87 | 391 | |

Uitslag Item 7 - Hamergooi Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|-----------|------|---------|-----|-----|
| 1 | Armand | Combrinck | OAK1 | 46.05 | 728 | |
| 2 | Michael | Cronje | OHS | 41.54 | 668 | |
| 3 | ANDRE | HATTINGH | NEDG | 24.85 | 388 | |

Uitslag Item 19A - 5000m Stap Dogters 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|----------|---------|------|----------|-----|-----|
| 1 | Xavairéa | Tekana | OHS | 33:16.00 | 826 | |
| 2 | Mari | Saayman | OAK1 | 34:29.00 | 812 | |

Uitslag Item 19C - 5000m Stap Seuns 16Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|-----------|---------|------|----------|-----|-----|
| 1 | Christoff | Crous | OAK1 | 28:42.00 | 835 | |
| 2 | EUGENE | NOORMAN | NED | 32:59.00 | 753 | |

Uitslag Item 10A - 10km Stap Mans 20Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|--------|---------|------|------------|-----|-----|
| 1 | Jandre | Jordaan | OAK1 | 1:00:00.50 | 767 | |

Uitslag Item 10C - 10km Stap Seuns 18Jaar (Finaal)

| Pos | Naam | Van | Span | Uitslag | ASA | Rek |
|-----|---------|-----------|------|----------|-----|-----|
| 1 | PINE | PIENAAR | OAK1 | 57:11.50 | 828 | |
| 2 | DURANDO | AWERIES | NED | 59:33.30 | 803 | |
| 3 | LORENZO | WILTSHIRE | NED | 59:45.30 | 801 | |