



Uitslag Item 1 - Gewigstoot Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Waldt	Dreyer	PBA EL	15.15	820	
2	Leorell	Breytenbach	PBA EL	14.80	804	

Uitslag Item 2a - Gewigstoot Mans 30Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
0	Jaunu	Olivier	DKA	11.22	582	

Uitslag Item 2a - Gewigstoot Mans 35Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	JB	Naude	OAKD	9.43	487	

Uitslag Item 2c - Gewigstoot Mans 45Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jacques	Jubileus	AAC C	9.63	506	
2	Renier	Botha	Lgim	6.97	334	

Uitslag Item 2d - Gewigstoot Mans 50Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Hendrik	Botha	AAC C	12.16	671	

Uitslag Item 2h - Gewigstoot Mans 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Norman	Hough	IND	10.31	793	

Uitslag Item 3 - Gewigstoot Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Joshua	Acker	PRG	16.85	908	
2	Keegen	Nel	PBA BU	16.45	891	
3	Wessel	Joubert	ETA A	16.12	877	
4	Nantus	Joubert	PBA LI	15.06	831	
5	Anroux	van Zyl	PFT	13.84	775	
6	Chernan	Joseph	EAMS	13.60	764	
7	Herman	Grobler	PBA EL	12.09	689	

Uitslag Item 4 - Spiesgooi Seuns 12Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zaun	Marthinus	LSM	46.35	1099	P
2	JD	van Wyk	HBW1	28.19	602	P
3	Marno	Meyer	LGS A	23.65	465	P



Uitslag Item 5 - Diskusgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Juanita	de Necker	PB BUD	43.79	917	

Uitslag Item 6a - Diskusgooi Vroue 30Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elmé	Botha	Lgim	33.75	748	P

Uitslag Item 6d - Diskusgooi Vroue 50Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Annelien	Maloney	PB ELD	18.82	512	

Uitslag Item 6e - Diskusgooi Vroue 55Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Heleen	Knobel	IND	28.99	735	

Uitslag Item 6g - Diskusgooi Vroue 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zelda	Erasmus	DKA2	18.19	536	

Uitslag Item 6h - Diskusgooi Vroue 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Aletta	Du Toit	DKA	11.84	295	

Uitslag Item 6i - Diskusgooi Vroue 75Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elize	Grobbelaar	DKA	14.98	396	

Uitslag Item 7 - Diskusgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Riandre	Botha	AAC	39.34	885	
2	Marle	Venter	PB BUD	32.75	784	
3	Kanya	Pieterse	DVTA2	31.92	771	
4	Caroline	Noyce	LaR	31.62	766	
5	Simone	Kruger	PB BUD	30.74	751	
6	Marlie	Ellis	Lgim	28.43	711	
7	Charlotte	Cronje	DVTA1	25.41	654	



Uitslag Item 8 - Gewigstoot Dogters 12Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lenka	Viljoen	OHSA	11.90	935	
2	Miike	Scholtz	HBW1	10.67	879	
2	Miike	Scholtz	HBW1	10.67	879	
2	Miike	Scholtz	HBW1	10.67	879	
3	Elizka	le Grange	HBW1	10.00	847	
3	Elizka	le Grange	HBW1	10.00	847	
4	Marni	Vermaas	PB LID	9.91	842	
5	Kaylin	Venter	PB LID	9.41	817	
6	Juané	Bester	IND	8.80	786	
7	Deruschka	Grobbelaar	LGS A	8.57	773	
8	Lianel	Groenewald	DVTA2	8.25	755	
9	Corli	Gous	LSM	8.14	749	
10	Landi	Kirstein	HBW2	7.69	723	
11	Rue	Louw	ETA C	7.62	719	
12	Anke	Boshoff	EAMS	6.58	654	
13	Tabita	Steyn	HBW3	6.12	623	

Uitslag Item 9 - Spiesgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Nicole	Barnard	OHS B	45.58	916	
2	Leoze	Lottering	IND	44.24	896	
3	Dené	Edwards	OHS B	41.89	860	
4	Cara	Bester	ETA C	35.86	760	
5	Rouxlié	Van Der Westhuizen	Lgim	32.60	702	
6	Allison	Van Wyk	LaR B	32.37	698	
7	Juané	Nagel	OHS C	31.92	690	
8	Nina	Carstens	LaR B	30.40	661	
9	Lene	van Graan	LaR	29.85	651	
10	Chanelle	Britz	OHSA	21.44	468	
11	L	JANSE VAN RENSBURG	PUNT1	16.93	348	

Uitslag Item 10 - Hamergooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Deacon	Cooper	OHSA	53.10	941	
2	Tiaan	Turck	OAKB	38.03	801	
3	Gustav	vd Merwe	OAKA	37.23	792	
4	Derrick	Barnard	EAMS	32.86	744	
5	Connor	de Beer	OAKC	28.35	688	
6	G	de Lange	PUNT1	23.31	617	
7	Zacary	Meyer	OHS C	22.48	604	



Uitslag Item 11 - Gewigstoot Seuns 11Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Dewaldt	Roodt	PFT	12.60	867	
2	Reinhardt	Swart	PFT	12.49	861	
3	Nathan	Van Staden	AAC B	12.44	858	
4	Juan	Muller	HBW2	12.24	847	
5	Johandre	Postumus	HBW2	12.03	836	
5	Johandre	Postumus	HBW2	12.03	836	
6	Zack	Roos	LSM	11.94	830	
7	Ruan	Lottering	PBA IN	10.51	747	
8	Walter	Steyn	HBW3	7.80	566	
9	Ethan	Hartzenberg	LGS B	7.53	546	
10	Nicky	Grobler	HBW1	7.14	516	
11	Daniel	van Wyk	HBW4	6.61	473	
12	Ewann	Botha	HBW4	6.55	468	
13	Janru	Jonker	AAC C	6.02	423	

Uitslag Item 12 - Spiesgooi Dogters 13Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Tamzin	Barnard	ETA A	22.30	574	P
2	Aimee	Johnson	ETA B	21.69	559	P

Uitslag Item 13 - Diskusgooi Seuns 12Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zaun	Marthinus	LSM	36.87	823	
2	JD	van Wyk	HBW1	36.09	810	
3	Louis	Fourie	HBW2	34.36	781	
4	Marno	White	PBA EL	33.18	761	
5	Hanro	Begemann	PBA LI	31.56	732	
6	Lian	Potgieter	AAC B	31.07	723	
7	Tjaart	Barnard	AAC C	25.46	614	



Uitslag Item 14 - Diskusgooi Seuns 13Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jean	Van den Berg	PBA BU	45.75	799	
2	Ethan	Venter	HBW1	44.02	776	
2	Ethan	Venter	HBW1	44.02	776	
3	Johan	Helberg	PBA BU	43.42	768	
4	Juan	le Roux	ETA C	41.73	745	
5	Tiaan	Zeeman	ETA A	40.37	726	
6	Donovan	Mostert	AAC C	40.16	723	
7	Zivan	Grobbelaar	LGS A	39.31	711	
8	Dewald	Prinsloo	PBA EL	36.06	664	
9	Hanre	Pillman	PBA LI	35.29	652	
10	Armand	du Toit	ETA C	34.10	633	
11	RW	van Deventer	LSM	34.10	633	
12	Keanu	Nel	PBA LI	33.86	629	
13	Stephan	Schnabel	ETA B	31.26	587	
14	Waldo	Mathee	ETA A	29.10	550	
15	Ethon	Joseph	EAMs	25.53	484	
16	Nicholas	Pringle	VO2	22.11	414	

Uitslag Item 15 - Gewigstoot Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Juanita	de Necker	PB BUD	13.75	933	

Uitslag Item 16a - Gewigstoot Vroue 30Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elmé	Botha	Lgim	11.90	902	P

Uitslag Item 16d - Gewigstoot Vroue 50Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Annelien	Maloney	PB ELD	7.16	598	

Uitslag Item 16e - Gewigstoot Vroue 55Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Heleen	Knobel	IND	10.35	773	

Uitslag Item 16g - Gewigstoot Vroue 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zelda	Erasmus	DKA2	7.73	726	

Uitslag Item 16h - Gewigstoot Vroue 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Aletta	Du Toit	DKA	5.50	594	



Uitslag Item 16i - Gewigstoot Vroue 75Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elize	Grobbelaar	DKA	5.83	661	

Uitslag Item 17 - Gewigstoot Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Porsché	Botha	OHSA	12.92	854	
2	Marle	Venter	PB BUD	12.35	832	
3	Riandre	Botha	AAC	11.45	796	
4	Charlotte	Cronje	DVTA1	10.81	769	
5	Adeline	Roos	OHSA	10.48	755	
6	Carli	Smit	DKA	10.26	745	
7	Talita	van Eeden	OHS B	10.18	741	
8	Caroline	Noyce	LaR	10.08	737	
9	Marlie	Ellis	Lgim	10.06	736	
10	Ane	Lourens	CH	9.72	720	
11	Anja	Oosthuizen	DKA	9.71	720	
12	Ezmize	Luus	CH3	8.15	643	

Uitslag Item 18 - Spiesgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zak	Hickman	PRG	49.00	616	
2	Zack	Wessels	OAKB	45.23	552	
3	Frederick	V Dyk	OAKD	45.01	548	
4	Reinhart	Viljoen	OAKA	43.98	530	
5	Kurt	Coetzee	OAKC	43.21	516	
6	Reinhardt	Nel	PRG	41.10	478	
7	Nicholas	Murphy	CH	40.78	472	
8	Derrick	Barnard	EAMS	36.70	394	
9	Jaco	Hattingh	EAMs	23.40	90	
10	Deacon	Cooper	OHSA	12.10	0	

Uitslag Item 20 - Hamergooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Christopher	Smit	IND	62.90	941	
1	Christopher	Smit	IND	62.90	941	
1	Christopher	Smit	IND	62.90	941	
2	Deacon	Cooper	EAmS	44.78	799	
3	Michael	Cronje	OHS C	42.45	778	
4	Andre	Hattingh	EAMS	32.43	676	
5	Chernan	Joseph	EAMS	26.05	597	
6	Marco	Steyn	OAKA	24.25	572	
7	AJ	Tharratt	EAMs	20.03	506	

Uitslag Item 21a - Hamergooi Mans 30Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jaunu	Olivier	DKA	49.46	841	P

**Uitslag Item 21c - Hamergooi Mans 45Jaar (Finaal)**

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
2	Renier	Botha	Lgim	18.67	468	

Uitslag Item 21h - Hamergooi Mans 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Frik	Ferreira	EAMS	26.28	716	

Uitslag Item 21i - Hamergooi Mans 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Norman	Hough	IND	35.20	821	

Uitslag Item 21m - Hamergooi Mans 35Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	JB	Naude	OAKD	20.99	526	

Uitslag Item 21n - Hamergooi Mans 40Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Thinus	Oelofse	EAMs	17.31	441	

Uitslag Item 22 - Gewigstoot Seuns 12Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zaun	Marthinus	LSM	12.51	834	
2	Louis	Fourie	HBW2	11.90	801	
3	JD	van Wyk	HBW1	11.89	800	
4	Hanro	Begemann	PBA LI	11.73	792	
5	Lian	Potgieter	AAC B	10.78	737	
6	Marno	White	PBA EL	10.16	700	
7	AJ	Botha	LGS A	10.03	692	
8	Tjaart	Barnard	AAC C	7.93	552	



Uitslag Item 23 - Diskusgooi Dogters 12Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Miike	Scholtz	HBW1	29.52	713	
1	Miike	Scholtz	HBW1	29.52	713	
1	Miike	Scholtz	HBW1	29.52	713	
2	Marni	Vermaas	PB LID	26.74	663	
3	Juané	Bester	IND	25.62	642	
4	Deruschka	Grobbelaar	LGS A	25.04	631	
5	Kaylin	Venter	PB LID	24.21	615	
6	Elizka	le Grange	HBW1	23.66	604	
6	Elizka	le Grange	HBW1	23.66	604	
7	Rue	Louw	ETA C	22.86	587	
8	Landi	Kirstein	HBW2	20.46	535	
9	Tabita	Steyn	HBW3	20.46	535	
10	Anke	Boshoff	EAMS	17.39	461	
11	Corli	Gous	LSM	17.21	457	
12	Lianel	Groenewald	DVTA2	15.83	420	
13	Dakotha	Wallendorf	ETA B	15.07	399	

Uitslag Item 24 - Diskusgooi Dogters 13Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elze	Engelbrecht	AAC	44.56	936	
2	Doneli	Steynberg	AAC B	35.46	806	
3	Aimee	Johnson	ETA B	32.59	761	
4	Alison	Chalmers	DVTA1	30.62	728	
5	Sane	Maree	PB LID	29.41	708	
6	Leoni	van Eeden	PB LID	24.83	624	
7	Manique	Victor	LSM	24.66	620	
8	Tamzin	Barnard	ETA A	18.06	475	
9	Mieke	Botha	HBW2	17.11	451	

Uitslag Item 26 - Hamergooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Chanelle	Britz	OHSA	44.48	867	
2	Mieke	Coetzee	HBW1	41.59	839	
3	Chloe	Serotti	DVTA1	38.37	806	
4	Jeandre	Jacobs	IND	23.88	622	



Uitslag Item 27 - Gewigstoot Seuns 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
3	Ruan	de Weerd	PRG	14.81	830	
9	Zak	Hickman	PRG	13.16	752	
12	Ernst	du Preez	ETA A	12.90	740	
13	Joel	vd Walt	CH2	12.50	720	
14	Nicolai	Hanekom	ETA B	12.41	715	
23	Ryan	Bantom	CH2	9.42	550	
24	Deacon	Cooper	OHSA	9.42	550	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
2	Jan-Paul	Nel	AAC	17.87	965	
4	Erich	Potgieter	AAC B	14.17	800	
5	Zian	du Plessis	OHS C	13.73	780	
8	Nathan	Sander	PRG	13.27	758	
15	Migael	Joubert	ETA B	12.41	715	
16	Rourke	Neethling	CH	11.81	684	
22	Derrick	Barnard	EAMS	10.12	592	

Uitslag Item 28 - Spiesgooi Dogters 11Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Karliën	Oelofse	LGS B	12.64	497	

Uitslag Item 29 - Diskusgooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leeorell	Breytenbach	PBA EL	45.67	782	

Uitslag Item 30 - Diskusgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Righart	Stander	OAKA	52.89	892	
2	Joshua	Acker	PRG	50.61	864	
3	Wessel	Joubert	ETA A	48.54	839	
4	Anroux	van Zyl	PFT	45.79	804	
5	Nantus	Joubert	PBA LI	43.36	772	
6	Keegen	Nel	PBA BU	40.43	731	
7	JJ	Viljoen	PBA LI	39.67	720	
8	Chernan	Joseph	EAMS	37.56	690	
9	D	Boshoff	PUNT1	36.16	669	
10	Herman	Grobler	PBA EL	34.34	641	
11	Andre	Hattingh	EAMS	26.56	507	
12	Brayden	Classen	CH2	21.08	394	

**Uitslag Item 31b - Diskusgooi Mans 35Jaar (Finaal)**

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	JB	Naude	OAKD	26.62	538	

Uitslag Item 31c - Diskusgooi Mans 45Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jacques	Jubileus	AAC C	31.82	652	P
2	Renier	Botha	Lgim	20.63	430	P

Uitslag Item 31d - Diskusgooi Mans 50Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Hendrik	Botha	AAC C	38.11	703	P

Uitslag Item 31h - Diskusgooi Mans 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Frik	Ferreira	EAMS	29.08	556	

Uitslag Item 31i - Diskusgooi Mans 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Norman	Hough	IND	29.46	574	

Uitslag Item 32 - Gewigstoot Dogters 13Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Minki	Brink	IND	13.33	975	
2	Aimee	Johnson	ETA B	11.78	906	
3	Elze	Engelbrecht	AAC	11.45	892	
4	Sane	Maree	PB LID	11.35	887	
5	Leoni	van Eeden	PB LID	10.70	858	
6	Alison	Chalmers	DVTA1	10.66	856	
7	Doneli	Steynberg	AAC B	9.65	808	
8	Tamzin	Barnard	ETA A	8.55	751	
9	Manique	Victor	LSM	7.73	706	
10	Mieke	Botha	HBW2	6.85	652	

Uitslag Item 33 - Hamergooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Chanelle	Britz	EAmS	35.43	809	



Uitslag Item 34 - Hamergooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Anja	Oosthuizen	DKA	44.03	855	
2	Carli	Smit	DKA	41.13	826	
3	Adeline	Roos	OHSA	38.01	794	
4	Charlotte	Cronje	DVTA1	34.65	757	
5	Marlie	Ellis	Lgim	33.93	749	
6	Krisné	Jordaan	OHS B	32.66	734	

Uitslag Item 35a - Hamergooi Vroue 55Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Heleen	Knobel	IND	36.89	847	P

Uitslag Item 35b - Hamergooi Vroue 30Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elmé	Botha	Lgim	53.27	1017	P

Uitslag Item 35g - Hamergooi Vroue 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zelda	Erasmus	DKA2	20.84	697	P

Uitslag Item 35h - Hamergooi Vroue 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Aletta	Du Toit	DKA	18.93	661	P

Uitslag Item 35i - Hamergooi Vroue 75Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elize	Grobbelaar	DKA	24.93	762	P

Uitslag Item 36 - Gewigstoot Dogters 11Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Kyra	Jubileus	AAC	13.08	1016	
2	Domuniqué	Nel	PB ELD	10.21	876	
3	Leandrie	van Zyl	PFT	9.99	865	
4	Kara	van Eeden	PB ELD	9.97	864	
5	Karlién	Oelofse	LGS B	9.04	817	
6	Izabella	Barnard	LGS B	7.61	736	
7	Katellynn	Boonzaaier	LGS B	7.52	731	
8	Nicky	Grobbelaar	HBW3	5.62	603	
9	Kaitlyn	de Beer	AAC B	5.28	577	



Uitslag Item 37 - Spiesgooi Seuns 13Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Luan	Janse van Rensburg	IND	39.68	673	P
2	RW	van Deventer	LSM	38.52	648	P
3	Zane	Lindsay	LGS A	28.30	408	P
4	Stephan	Schnabel	ETA B	25.48	333	P
5	Ethon	Joseph	EAMs	23.18	268	P
6	Kiyan	Basson	VO1	22.89	259	P

Uitslag Item 38 - Diskusgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
4	Jan-Paul	Nel	AAC	51.18	854	
8	Nicolai	Hanekom	ETA B	45.57	784	
11	Migael	Joubert	ETA B	39.34	700	
15	Deacon	Cooper	OHSA	33.18	608	
16	Joel	vd Walt	CH2	32.38	595	
19	Ryan	Bantom	CH2	27.13	504	
20	Jaco	Hattingh	EAMs	26.11	485	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
3	Erich	Potgieter	AAC B	52.37	868	
5	Ruan	de Weerd	PRG	46.96	802	
6	Ernst	du Preez	ETA A	46.33	794	
9	Nathan	Sander	PRG	45.13	779	
10	Reuben	Kruger	DVTA1	44.73	774	
14	Rourke	Neethling	CH	37.16	669	
21	Elmar	vd Westhuizen	CH2	21.98	401	



Uitslag Item 39 - Gewigstoot Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Mignon	la Grange	PB BUD	14.55	942	
2	Chloe	Serotti	DVTA1	13.05	885	
3	Liandri	De Wet	AAC	12.37	858	
4	Ziane	Du Plessis	PFT	12.19	851	
5	Mieke	Coetzee	HBW1	11.85	837	
6	Mia	van den Berg	PB BUD	11.79	835	
7	Anja	Gouws	ETA C	11.27	813	
8	Krize	Joubert	PB LID	11.22	811	
9	Cornelia	Destroo	LaR	10.94	799	
10	Angelique	Ross-Allen	PB ELD	10.55	782	
11	Dené	Edwards	OHS B	10.29	770	
12	Cara	Bester	ETA C	10.07	760	
13	Meakuh	Cupido	LaR	9.92	753	
14	Lene	van Graan	LaR	9.88	752	
15	Nicole	Barnard	OHS B	9.86	751	
16	Jeandre	Jacobs	IND	9.74	745	
17	Amber-Leigh	Witbooi	LaR	9.67	742	
18	Leanka	Venter	PUNT2	9.60	738	
19	Chanelle	Britz	OHSA	8.71	695	
20	Nikita	Mommsen	VO1	7.29	617	
21	Letithia	Backhoff	VO2	6.73	583	

Uitslag Item 40 - Spiesgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Marizaan	Thomas	VO1	24.96	530	

Uitslag Item 41a - Spiesgooi Vroue 55Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Heleen	Knobel	IND	29.14	637	

Uitslag Item 41a - Spiesgooi Vroue 35Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Hesmari	van Deventer	IND	26.66	550	

Uitslag Item 41b - Spiesgooi Vroue 30Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elmé	Botha	Lgim	18.92	367	

Uitslag Item 41g - Spiesgooi Vroue 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zelda	Erasmus	DKA2	20.73	594	



Uitslag Item 41h - Spiesgooi Vroue 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Aletta	Du Toit	DKA	7.99	352	

Uitslag Item 41i - Spiesgooi Vroue 75Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elize	Grobbelaar	DKA	11.03	315	

Uitslag Item 42 - Spiesgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Anika	Snyders	IND	41.00	823	
2	Carla	Cilliers	PUNT2	38.70	786	
3	Thabisa	Yekani	LaR B	35.10	726	
4	J	Naude	PUNT2	25.46	541	

Uitslag Item 45 - Spiesgooi Dogters 12Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lenka	Viljoen	OHSA	28.15	818	P
2	Anke	Boshoff	EAMS	24.76	737	P
3	Miike	Scholtz	HBW1	24.56	733	P
3	Miike	Scholtz	HBW1	24.56	733	P
3	Miike	Scholtz	HBW1	24.56	733	P
4	Corli	Gous	LSM	20.09	614	P
5	Dakotha	Wallendorf	ETA B	13.62	406	

Uitslag Item 46 - Diskusgooi Seuns 11Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Reinhardt	Swart	PFT	31.28	742	P
2	Dewaldt	Roodt	PFT	27.31	666	P
3	Zack	Roos	LSM	26.32	646	P
4	Johandre	Postumus	HBW2	26.20	643	P
4	Johandre	Postumus	HBW2	26.20	643	P

Uitslag Item 47 - Diskusgooi Dogters 11Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leandrie	van Zyl	PFT	26.24	660	P
2	Karliën	Oelofse	LGS B	23.76	611	P
3	Domuniqué	Nel	PB ELD	21.52	564	P
4	Kara	van Eeden	PB ELD	16.57	445	P



Uitslag Item 48 - Gewigstoot Seuns 13Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Ethan	Venter	HBW1	14.40	849	P
1	Ethan	Venter	HBW1	14.40	849	P
2	Jean	Van den Berg	PBA BU	13.83	821	
3	Donovan	Mostert	AAC C	13.21	791	
4	Juan	le Roux	ETA C	12.83	772	
5	Zivan	Grobbelaar	LGS A	12.49	755	
6	Johan	Helberg	PBA BU	12.38	749	
7	Hanre	Pillman	PBA LI	11.95	726	
8	Keanu	Nel	PBA LI	11.90	724	
9	Tiaan	Zeeman	ETA A	11.60	708	
10	Dewald	Prinsloo	PBA EL	11.17	684	
11	Armand	du Toit	ETA C	10.46	644	
12	Stephan	Schnabel	ETA B	9.96	615	
13	RW	van Deventer	LSM	9.76	603	
14	Waldo	Mathee	ETA A	8.40	517	
15	Ethon	Joseph	EAMs	7.95	487	
16	Nicholas	Pringle	VO2	7.61	463	

Uitslag Item 50b - Spiesgooi Mans 35Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	JB	Naude	OAKD	45.76	528	

Uitslag Item 50c - Spiesgooi Mans 40Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Thinus	Oelofse	EAMs	35.50	355	

Uitslag Item 50h - Spiesgooi Mans 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Frik	Ferreira	EAMS	29.10	470	

Uitslag Item 50i - Spiesgooi Mans 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Norman	Hough	IND	31.15	776	

Uitslag Item 51 - Spiesgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Righart	Stander	OAKA	54.49	715	
2	Louis	Fourie	OAKC	49.20	629	
3	Anrich	Jv Vueren	VO1	47.68	604	
4	Xander	Gellderbloem	OHS C	47.65	603	
4	Xander	Gellderblom	OHS C	47.65	603	
4	Xander	Gellderblom	OHS C	47.65	603	
5	Franco	Coertse	VO1	42.60	515	
6	Wandre	Groenewald	OAKB	42.20	507	
7	Chernan	Joseph	EAMS	37.73	423	



Uitslag Item 52 - Diskusgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Liandri	De Wet	AAC	43.73	987	P
6	Jeandre	Jacobs	IND	33.49	827	
7	Ziane	Du Plessis	PFT	32.48	810	
8	Cornelia	Destroo	LaR	31.11	787	
10	Anja	Gouws	ETA C	28.23	736	
14	Amber-Leigh	Witbooi	LaR	21.86	608	
15	Alexa	Collins	CH3	21.37	597	
16	Wilmien	Jv Vuuren	VO2	20.67	582	
17	Esmite	Luus	CH3	18.95	541	
19	Letithia	Backhoff	VO2	17.35	500	
24	Izandri	Smit	CH3	16.29	472	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
4	Chloe	Serotti	DVTA1	34.72	847	
13	Mea	Grobler	CH	24.05	655	
18	Chanelle	Britz	OHSA	17.69	509	
20	Kristan	Whitehead	CH4	17.03	492	
21	Abigail	Botha	CH3	16.86	487	
22	Lisa-Marie	van Wyk	CH4	16.59	480	
23	Kira	Hiestermann	CH3	16.44	476	
25	Nikita	Mommsen	VO1	14.10	408	

Uitslag Item 53 - Diskusgooi Mans 40Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Thinus	Oelofse	EAMs	21.56	442	

Uitslag Item 54a - Gewiggooi Vroue 55Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Heleen	Knobel	IND	10.65	850	

Uitslag Item 54b - Gewiggooi Vroue 65Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zelda	Erasmus	DKA2	10.75	894	

Uitslag Item 54c - Gewiggooi Vroue 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Aletta	Du Toit	DKA	7.82	766	

Uitslag Item 54e - Gewiggooi Mans 70Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Norman	Hough	IND	14.14	550	



Uitslag Item 55 - Spiesgooi Mans 35Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	JB	Naude	OAKD	45.76	528	